

**Sendewoche 16.01. bis 22.01. (03. KW)**

Stand: 26.04.24, 10:43 Uhr

| Zeit  | Monday, 16. 01.                                  | Tuesday, 17. 01.                                 | Wednesday, 18. 01.                               | Thursday, 19. 01.                                | Friday, 20. 01.                                  | Saturday, 21. 01.                        | Sunday, 22. 01.                  |
|-------|--|--|--|--|--|--|----------------------------------|
| 6:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 7:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 8:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Um Gottes Willen -<br>das Kirchenmagazin | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 9:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio up Platt                   |
| 10:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Gottesdienst                     |
| 11:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Netzwerk Ehrenamt<br>1. Stunde   |
| 12:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musikmix</b>   | Radio Ostfriesland<br>Musik-Mix  |
| 13:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      |  |                                  |
| 14:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | LAK Magazin                              | Radio DARC-Das<br>Technikmagazin |
| 15:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                       | Sportzeit                        |
| 16:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                       | Sportzeit                        |

|       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17:00 | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Pop History                       | Sportzeit                      |
| 18:00 | Country Cocktail                    |                                     | Back Traxx                          | Flutlicht - Das<br>Kickersmagazin   | Das waren die 80er !                | Chart Café                        | Schlagermix am<br>Sonntag      |
| 19:00 | Music 4 U                           |                                     | Gesucht und<br>gefunden             |                                     | Querbeet                            | Radio Ostfriesland                | Beautiful Sunday               |
|       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | Musikmix                          |                                |
| 20:00 |                                     | Radio Ostfriesland                  | Gesucht und<br>gefunden             | Radio Gehacktes                     |                                     | Radio Ostfriesland                | Alternative Sounds             |
|       |                                     | Musikmix                            |                                     |                                     |                                     | Party-Nacht                       | on Air                         |
| 21:00 | Montagsdisco                        | Radio Ostfriesland                  |                                     | Radio freies<br>Entenhausen         | Renes Rockcafe                      | Radio Ostfriesland                | Alternative Sounds             |
|       |                                     | Musikmix                            |                                     |                                     |                                     | Party-Nacht                       | on Air                         |
| 22:00 | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Radio Ostfriesland<br>Musikmix |