

Sendewoche 10.03. bis 16.03. (11. KW)

Stand: 12.03.25, 04:47 Uhr

Zeit	Monday, 10. 03.	Tuesday, 11. 03.	Wednesday, 12. 03.	Thursday, 13. 03.	Friday, 14. 03.	Saturday, 15. 03.	Sunday, 16. 03.
6:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
7:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
8:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
9:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio up Platt
10:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Gottesdienst
11:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Netzwerk Ehrenamt 1. Stunde
12:00	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland Musikmix	Netzwerk Ehrenamt 2. Stunde
13:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland Musik Mix	Radio Ostfriesland Musikmix
14:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Heroes of Rock and Pop	Radio DARC-Das Technikmagazin
15:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit
16:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit

17:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit
18:00	Country Cocktail	Helli-Hensens RockHard-Show	Back Traxx	Flutlicht - Das Kickersmagazin	Das waren die 80er !	Chart Café	Schlagermix am Sonntag
19:00	Music 4 U	Helli-Hensens RockHard-show	Gesucht und gefunden	Schultalk Wybelsum	Querbeet	Radio Ostfriesland Musikmix	Beautiful Sunday
20:00	Aussergewoehnlich mit Rolf	Radio Ostfriesland Musik-Mix	Gesucht und gefunden		Renes Rockcafe	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
21:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Renes Rockcafe	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
22:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Radio Ostfriesland Musikmix