

Sendewoche 17.03. bis 23.03. (12. KW)

Stand: 12.03.25, 04:44 Uhr

| Zeit | Monday, 17. 03. | Tuesday, 18. 03. | Wednesday, 19. 03. | Thursday, 20. 03. | Friday, 21. 03. | Saturday, 22. 03. | Sunday, 23. 03. |
|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 6:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 7:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 8:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Um Gottes Willen - das Kirchenmagazin | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 9:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 10:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Gottesdienst |
| 11:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Nees van't IG Metall |
| 12:00 | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland Musikmix | Wir die Johanniter |
| 13:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland Musik Mix | Van Tuten un Blasen |
| 14:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Heroes of Rock and Pop | Radio DARC-Das Technikmagazin |
| 15:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |
| 16:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |

| | | | | | | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |
| 18:00 | Country Cocktail | <i>Soulshow</i> | Back Traxx | Flutlicht - Das Kickersmagazin | Das waren die 80er ! | Phonhaus | Schlagermix am Sonntag |
| 19:00 | Realschule Aurich ON Air | <i>Soulshow</i> | Die Harmstrong Show | Reimfluss | Discomix | Radio Ostfriesland Musikmix | Beautiful Sunday |
| 20:00 | Das Portrait | Radio Ostfriesland Musik-Mix | | Radio Mähdrescher | Reach Out | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Airwaves |
| 21:00 | Movie Sounds | Radio Ostfriesland Musik Mix | Radio Ostfriesland Musik Mix | Radio Gehacktes | Janns Radioshow | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Airwaves |
| 22:00 | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Radio Ostfriesland Musikmix |