

**Sendewoche 07.07. bis 13.07. (28. KW)**

Stand: 12.07.25, 14:53 Uhr

| Zeit  | Monday, 07. 07.                                  | Tuesday, 08. 07.                                 | Wednesday, 09. 07.                               | Thursday, 10. 07.                                | Friday, 11. 07.                                  | Saturday, 12. 07.                        | Sunday, 13. 07.                  |
|-------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| 6:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 7:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 8:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Um Gottes Willen -<br>das Kirchenmagazin | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 9:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 10:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Gottesdienst                     |
| 11:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix           | Nees van't IG Metall             |
| 12:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musikmix</b>   | Wir die Johanniter               |
| 13:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</b>  | Van Tuten un Blasen              |
| 14:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Heroes of Rock<br/>and Pop</b>        | Radio DARC-Das<br>Technikmagazin |
| 15:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                       | Sportzeit                        |
| 16:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                       | Sportzeit                        |

|       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17:00 | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Radio Ostfriesland<br>am Nachmittag | Pop History                       | Sportzeit                      |
| 18:00 | Country Cocktail                    | Soulshow                            | Back Traxx                          | Flutlicht - Das<br>Kickersmagazin   | Das waren die 80er !                | Phonhaus                          | Schlagermix am<br>Sonntag      |
| 19:00 | Realschule Aurich<br>ON Air         | Soulshow                            | Die Harmstrong<br>Show              | Reimfluss                           | Radio Total                         | Radio Ostfriesland<br>Musikmix    | Beautiful Sunday               |
| 20:00 | Das Portrait                        | Radio Ostfriesland<br>Musik-Mix     |                                     | Radio Mähdrescher                   | Reach Out                           | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Airwaves                       |
| 21:00 | Movie Sounds                        | Radio Ostfriesland<br>Musik Mix     | Radio Ostfriesland<br>Musik Mix     | Radio Gehacktes                     | Janns Radioshow                     | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Airwaves                       |
| 22:00 | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Musikmix      | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Radio Ostfriesland<br>Musikmix |