

**Sendewoche 22.09. bis 28.09. (39. KW)**

Stand: 12.07.25, 13:47 Uhr

Zeit	Monday, 22. 09.	Tuesday, 23. 09.	Wednesday, 24. 09.	Thursday, 25. 09.	Friday, 26. 09.	Saturday, 27. 09.	Sunday, 28. 09.
6:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
7:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
8:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
9:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio up Platt
10:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Gottesdienst
11:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Netzwerk Ehrenamt 1. Stunde
12:00	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland Musikmix</b>	Netzwerk Ehrenamt 2. Stunde
13:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland Musik Mix</b>	Radio Ostfriesland Musikmix
14:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Heroes of Rock and Pop</b>	Radio DARC-Das Technikmagazin
15:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Pop History</b>	Sportzeit
16:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Pop History</b>	Sportzeit

17:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit
18:00	Country Cocktail	Helli-Hensens RockHard-Show	Back Traxx	Flutlicht - Das Kickersmagazin	Das waren die 80er !	Chart Café	Schlagermix am Sonntag
19:00	Music 4 U	Helli-Hensens RockHard-show	Gesucht und gefunden	Schultalk Wybelsum	Querbeet	Radio Ostfriesland Musikmix	Beautiful Sunday
20:00	Aussergewoehnlich mit Rolf	Radio Ostfriesland Musik-Mix	Gesucht und gefunden	Radio freies Entenhausen	Renes Rockcafe	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
21:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Radio Ostfriesland Musik Mix	Renes Rockcafe	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
22:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Radio Ostfriesland Musikmix