Sendewoche 29.12. bis 04.01. (01. KW) Stand: 19.12.25, 17:01 Uhr

Zeit	Monday, 29. 12.	Tuesday, 30. 12.	Wednesday, 31. 12.	Thursday, 01. 01.	Friday, 02. 01.	Saturday, 03. 01.	Sunday, 04. 01.
6:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland				
	mit Käpt´n Frieling	Musikmix	Musikmix				
7:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland				
	mit Käpt´n Frieling	Musikmix	Musikmix				
8:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland				
	mit Käpt´n Frieling	Musikmix	Musikmix				
9:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland				
	mit Käpt'n Frieling	Musikmix	Musikmix				
10:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Gottesdienst				
	mit Käpt'n Frieling	Musikmix					
11:00	Der lange Morgen	Radio Ostfriesland	Meine Gesundheit				
	mit Käpt'n Frieling	Musikmix					
12:00	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	LAK Magazin				
	am Mittag up Platt	Musikmix					
13:00	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Van Tuten un Blasen				
	am Nachmittag	Musik Mix					
14:00	Radio Ostfriesland	Heroes of Rock	Radio DARC-Das				
	am Nachmittag	and Pop	Technikmagazin				
15:00	Radio Ostfriesland	Pop History	Sportzeit				
	am Nachmittag						
16:00	Radio Ostfriesland	Pop History	Sportzeit				
	am Nachmittag						

17:00	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Pop History	Sportzeit
	am Nachmittag	am Nachmittag	am Nachmittag	am Nachmittag	am Nachmittag		
18:00	Country Cocktail	Radio Ostfriesland	Back Traxx	Flutlicht - Das	Das waren die 80er!	Chart Café	Schlagermix am
		Musik Mix		Kickersmagazin			Sonntag
19:00	Music 4 U	Radio Ostfriesland	All Wat Gaud Is	Mittendrin - Talk und	Querbeet	Radio Ostfriesland	Beautiful Sunday
		Musik Mix		Musik		Musikmix	
20:00	Alternative und		All Wat Gaud Is	Radio freies	Phonhaus Xtra	Radio Ostfriesland	Alternative Sounds
	Independent			Entenhausen		Party-Nacht	on Air
21:00	Radio Ostfriesland		Heimathafen	Radio freies	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Alternative Sounds
	Musikmix			Entenhausen	Musikmix	Party-Nacht	on Air
22:00	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland		Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland	Radio Ostfriesland
	Musikmix	Musikmix	Musikmix		Musikmix	Party-Nacht	Musikmix