

Zeit	Monday, 29. 12.	Tuesday, 30. 12.	Wednesday, 31. 12.	Thursday, 01. 01.	Friday, 02. 01.	Saturday, 03. 01.	Sunday, 04. 01.
6:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
7:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
8:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
9:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
10:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Gottesdienst
11:00	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling	Radio Ostfriesland Musikmix	Meine Gesundheit
12:00	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland am Mittag up Platt	Radio Ostfriesland Musikmix	LAK Magazin
13:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland Musik Mix	Van Tuten un Blasen
14:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Heroes of Rock and Pop	Radio DARC-Das Technikmagazin
15:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit
16:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit

17:00	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Radio Ostfriesland am Nachmittag	Pop History	Sportzeit
18:00	Country Cocktail	Radio Ostfriesland Musik Mix	Back Traxx	Flutlicht - Das Kickersmagazin	Das waren die 80er !	Chart Café	Schlagermix am Sonntag
19:00	Music 4 U	Radio Ostfriesland Musik Mix	All Wat Gaud Is	<i>Mittendrin - Talk und Musik</i>	Querbeet	Radio Ostfriesland Musikmix	Beautiful Sunday
20:00	Alternative und Independent		All Wat Gaud Is	<i>Radio freies Entenhausen</i>	Phonhaus Xtra	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
21:00	Radio Ostfriesland Musikmix		Heimathafen	<i>Radio freies Entenhausen</i>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
22:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix		Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Radio Ostfriesland Musikmix