

**Sendewoche 12.01. bis 18.01. (03. KW)**

Stand: 06.02.26, 02:00 Uhr

| Zeit  | Monday, 12. 01.                                  | Tuesday, 13. 01.                                 | Wednesday, 14. 01.                               | Thursday, 15. 01.                                | Friday, 16. 01.                                  | Saturday, 17. 01.                       | Sunday, 18. 01.                  |
|-------|--|--|--|--|--|---|----------------------------------|
| 6:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 7:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 8:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Radio Ostfriesland<br>Musikmix   |
| 9:00  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Radio up Platt                   |
| 10:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Gottesdienst                     |
| 11:00 | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | <b>Der lange Morgen<br/>mit Käpt'n Frieling</b>  | Radio Ostfriesland<br>Musikmix          | Netzwerk Ehrenamt<br>1. Stunde   |
| 12:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Mittag up Platt</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musikmix</b>  | Netzwerk Ehrenamt<br>2. Stunde   |
| 13:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</b> | Van Tuten un Blasen              |
| 14:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Heroes of Rock<br/>and Pop</b>       | Radio DARC-Das<br>Technikmagazin |
| 15:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                      | Sportzeit                        |
| 16:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b>      | <b>Pop History</b>                      | Sportzeit                        |

|       |   |   |   |   |   |                                   |                                |
|-------|---|---|---|---|---|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17:00 | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b> | <b>Radio Ostfriesland<br/>am Nachmittag</b> | <b>Pop History</b>                | Sportzeit                      |
| 18:00 | Country Cocktail                            | <i>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</i>     | <b>Back Traxx</b>                           | <b>Flutlicht - Das<br/>Kickersmagazin</b>   | Das waren die 80er !                        | <b>Chart Café</b>                 | Schlagermix am<br>Sonntag      |
| 19:00 | Music 4 U                                   | <i>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</i>     | <b>Gesucht und<br/>gefunden</b>             | <b>Schultalk<br/>Wybelsum</b>               | Querbeet                                    | Radio Ostfriesland<br>Musikmix    | Beautiful Sunday               |
| 20:00 | Aussergewoehnlich<br>mit Rolf               | <i>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</i>     | <b>Gesucht und<br/>gefunden</b>             | <b>Radio freies<br/>Entenhausen</b>         | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Alternative Sounds<br>on Air   |
| 21:00 | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | <i>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</i>     | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</b>     | <b>Radio Ostfriesland<br/>Musik Mix</b>     | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Alternative Sounds<br>on Air   |
| 22:00 | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Musikmix              | Radio Ostfriesland<br>Party-Nacht | Radio Ostfriesland<br>Musikmix |