

**Sendewoche 09.03. bis 15.03. (11. KW)**

Stand: 06.02.26, 02:00 Uhr

Zeit	Monday, 09. 03.	Tuesday, 10. 03.	Wednesday, 11. 03.	Thursday, 12. 03.	Friday, 13. 03.	Saturday, 14. 03.	Sunday, 15. 03.
6:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
7:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
8:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
9:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio up Platt
10:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Gottesdienst
11:00	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	<b>Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Netzwerk Ehrenamt 1. Stunde
12:00	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland am Mittag up Platt</b>	<b>Radio Ostfriesland Musikmix</b>	Netzwerk Ehrenamt 2. Stunde
13:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland Musik Mix</b>	Van Tuten un Blasen
14:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Heroes of Rock and Pop</b>	Radio DARC-Das Technikmagazin
15:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Pop History</b>	Sportzeit
16:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Pop History</b>	Sportzeit

17:00	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Radio Ostfriesland am Nachmittag</b>	<b>Pop History</b>	Sportzeit
18:00	Country Cocktail	<i>Radio Ostfriesland Musik Mix</i>	<b>Back Traxx</b>	<b>Flutlicht - Das Kickersmagazin</b>	Das waren die 80er !	<b>Chart Café</b>	Schlagermix am Sonntag
19:00	Music 4 U	<i>Radio Ostfriesland Musik Mix</i>	<b>Gesucht und gefunden</b>	<b>Schultalk Wybelsum</b>	Querbeet	Radio Ostfriesland Musikmix	Beautiful Sunday
20:00	Aussergewoehnlich mit Rolf	Radio Ostfriesland Musik-Mix	<b>Gesucht und gefunden</b>	<b>Radio freies Entenhausen</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
21:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musik Mix	<b>Radio Ostfriesland Musik Mix</b>	<b>Radio Ostfriesland Musik Mix</b>	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
22:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Radio Ostfriesland Musikmix