

Sendewoche 20.07. bis 26.07. (30. KW)

Stand: 30.05.26, 20:10 Uhr

| Zeit | Monday, 20. 07. | Tuesday, 21. 07. | Wednesday, 22. 07. | Thursday, 23. 07. | Friday, 24. 07. | Saturday, 25. 07. | Sunday, 26. 07. |
|-------|--|--|--|--|--|---------------------------------------|-------------------------------|
| 6:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 7:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 8:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Um Gottes Willen - das Kirchenmagazin | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 9:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix |
| 10:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Gottesdienst |
| 11:00 | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling | Radio Ostfriesland Musikmix | Literarisches Kabinett |
| 12:00 | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland am Mittag up Platt | Radio Ostfriesland Musikmix | Resonanzwelle |
| 13:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland Musik Mix | Van Tuten un Blasen |
| 14:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Heroes of Rock and Pop | Radio DARC-Das Technikmagazin |
| 15:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |
| 16:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |

| | | | | | | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17:00 | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Radio Ostfriesland am Nachmittag | Pop History | Sportzeit |
| 18:00 | Country Cocktail | <i>Fresh Music</i> | Back Traxx | Flutlicht - Das Kickersmagazin | Das waren die 80er ! | Phonhaus | Schlagermix am Sonntag |
| 19:00 | Radio Fabi | <i>Fresh Music</i> | AUTISMUS SPEKTRUM | Hard and Heavy mit Guenni | Radio Zone 30 | Radio Ostfriesland Musikmix | Beautiful Sunday |
| 20:00 | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musik-Mix | Kultschlager | Radio Mähdrescher | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Airwaves |
| 21:00 | Movie Sounds | Radio Ostfriesland Musik Mix | Radio Ostfriesland Musik Mix | Radio Gehacktes | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Airwaves |
| 22:00 | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Musikmix | Radio Ostfriesland Party-Nacht | Radio Ostfriesland Musikmix |