Sendewoche 30.11. bis 06.12. (49. KW) Stand: 14.10.26, 03:18 Uhr

Zeit	Monday, 30. 11.	Tuesday, 01. 12.	Wednesday, 02. 12.	Thursday, 03. 12.	Friday, 04. 12.	Saturday, 05. 12.	Sunday, 06. 12.
6:00	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
7:00	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
8:00	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt´n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix
9:00	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Over Land und Lue
10:00	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Gottesdienst
11:00	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	**Der lange Morgen mit Käpt'n Frieling**	Radio Ostfriesland Musikmix	Meine Gesundheit
12:00	**Radio Ostfriesland am Mittag up Platt**	**Radio Ostfriesland am Mittag up Platt**	**Radio Ostfriesland am Mittag up Platt**	**Radio Ostfriesland am Mittag up Platt**	**Radio Ostfriesland am Mittag up Platt**	**Radio Ostfriesland Musikmix**	LAK Magazin
13:00	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland Musik Mix**	Van Tuten un Blasen
14:00	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Heroes of Rock and Pop**	Radio DARC-Das Technikmagazin
15:00	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Pop History**	Sportzeit
16:00	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Pop History**	Sportzeit

17:00	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Radio Ostfriesland am Nachmittag**	**Pop History**	Sportzeit
18:00	Country Cocktail	Radio Ostfriesland Musik Mix	**Back Traxx**	**Flutlicht - Das Kickersmagazin**	Musik Mix (FSP)	**Chart Café**	Schlagermix am Sonntag
19:00	Music 4 U	Radio Ostfriesland Musik Mix	**All Wat Gaud Is**	*Mittendrin - Talk und Musik*	Querbeet	Radio Ostfriesland Musikmix	Beautiful Sunday
20:00	Alternative und Independent	Radio Ostfriesland Musik-Mix	**All Wat Gaud Is**	*Radio freies Entenhausen*	Phonhaus Xtra	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
21:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musik Mix	**Heimathafen**	*Radio freies Entenhausen*	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Alternative Sounds on Air
22:00	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Musikmix	Radio Ostfriesland Party-Nacht	Radio Ostfriesland Musikmix